CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

|  |
| --- |
| **Semana: 06 a 10 de agosto** |
| **LANCHE****DAESCOLARIDADE****MANHÃ****ETARDE** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Biscoito Cream-Cracker com requeijãoSuco de frutaFruta | Pão francês com manteigaSuco de frutaFruta | BoloSuco de frutaFruta | Bisnaguinha com queijo MinasSuco de frutaFruta | Mini salgado de fornoSuco de frutaFruta |

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

|  |
| --- |
| **Semana: 06 a 10 de agosto** |
| **COLAÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Fruta | Iogurte com frutas | Fruta | Banana com aveia | Fruta |
| **ALMOÇO** | Alface picadoIsca de carneFarofa de legumesArroz/FeijãoSuco de frutaFruta | Salada de alface e rúculapicadosFrango ensopado Batata cozidaArroz/Feijão mulatinhoSuco de frutaFruta | Salada de vagem e cenouraPicadinho de carneBatata doce coradaArroz/FeijãoSuco de frutaFruta | Alface e tomate sem semente picadosHambúrguer caseiro de frangoMilho cozidoArroz/FeijãoSuco de frutaSalada de frutas | Espinafre refogadoCarne moída refogadaPurê de inhameArroz/FeijãoSuco de frutaFruta |
| **JANTAR** | Tomate sem semente picadoIsca de frangoArroz/FeijãoSuco de frutaFruta | Salada de agriãoAlmôndegas ao molhoMacarrãoArroz (opção)/ FeijãoSuco de frutaFruta | Purê de abóboraFrango desfiadoArroz/FeijãoSuco de frutaFruta | Legumes cozidosBife de panelaArroz/FeijãoSuco de frutaFruta | CanjaSuco de frutaFruta |

ATENÇÃO!

• O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.

• Substituto do lanche: biscoito de maisena.

• Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.

* Substito do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.

• A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira

CRN 4: 13100459