CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana: 06 a 10 de agosto** | | | | | |
| **LANCHE**  **DA ESCOLARIDADE**  **MANHÃ**  **E TARDE** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Biscoito Cream-Cracker com requeijão  Suco de fruta  Fruta | Pão francês com manteiga  Suco de fruta  Fruta | Bolo  Suco de fruta  Fruta | Bisnaguinha com queijo Minas  Suco de fruta  Fruta | Mini salgado de forno  Suco de fruta  Fruta |

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana: 06 a 10 de agosto** | | | | | |
| **COLAÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Fruta | Iogurte com frutas | Fruta | Banana com aveia | Fruta |
| **ALMOÇO** | Alface picado  Isca de carne  Farofa de legumes  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Salada de alface e rúcula  picados  Frango ensopado Batata cozida  Arroz/Feijão mulatinho  Suco de fruta  Fruta | Salada de vagem e cenoura  Picadinho de carne  Batata doce corada  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Alface e tomate sem semente picados  Hambúrguer caseiro de frango  Milho cozido  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Salada de frutas | Espinafre refogado  Carne moída refogada  Purê de inhame  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta |
| **JANTAR** | Tomate sem semente picado  Isca de frango  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Salada de agrião  Almôndegas ao molho  Macarrão  Arroz (opção)/ Feijão  Suco de fruta  Fruta | Purê de abóbora  Frango desfiado  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Legumes cozidos  Bife de panela  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Canja  Suco de fruta  Fruta |

ATENÇÃO!

• O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.

• Substituto do lanche: biscoito de maisena.

• Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.

* Substito do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.

• A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira

CRN 4: 13100459